

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №10»

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**

На 12.11.2024.

По 8 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Гуляш (говядина)	55/55	106,75	1	Котлета из говядины	100	94,30	1	Рыба запеченная с картофелем по-русски	230	143,80
2	Пюре картофельное	180	37,39	2	Рис с овощами	160/40	52,60	2	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35
3	Напиток «Я-Яшка №3»	200	11,50	3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Хлеб пшеничный	70	3,56
4	Хлеб пшеничный	40	2,00	4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	5	Фрукты (мандарины)	110	34,04
6	Сок фруктовый	200	29,31	6	Фрукты (яблоки)	280	34,05	6			
7				7				7			
			189,00				189,00				189,00
				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
8											
		Итого	189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
567											

Зав.производством:



(Рудюк В.В.)

Администратор:



(Аминева Е.Р.)

Фельдшер



Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY COII №10

С.Г. Гришина

МЕНЮ на 12.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая

Школа

MAOY COII №10

Отд./корп.

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущенн	170/15	122,55			359,04	14,10	13,96	44,25
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	300	37,65			43,60			
	ИТОГО:				166,00	166,00		569,76	18,95	14,96	89,83
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/20/20	59,55			144,91	5,74	8,83	10,62
	гор.блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом	100/2	98,90			142,17	9,54	8,49	6,90
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	200	34,15			227,10	5,88	7,06	35,01
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,50			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65,
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	110	39,95			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				248,00	248,00		774,31	27,44	25,67	108,38

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 С.Г. Гришина

МЕНЮ на 12.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	366/04	Запеканка из творога с мол сгущен	170/15	122,55			359,04	14,10	13,96	44,25
	гор.напиток	685/04	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	300	37,65			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		569,76	18,95	14,96	89,83
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт со сметаной	200/20/20	59,55			144,91	5,74	8,83	10,62
	гор.блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/2	98,90			142,17	9,54	8,49	6,90
	гор блюдо	ТТК 333	Макаронные изделия отварные	200	34,15			227,10	5,88	7,06	35,01
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,50			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	110	39,95			43,60	0,40	0,40	9,60
					248,00		248,00	774,31	27,44	25,67	108,38

Заведующий производством:




Рудюк В.В.

Администратор:



Аминова Е.Р.

Медицинский работник:



Абдурахманова П.А.