



Согласовано
Директор МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 12.05.2025.
По 7 дню цикличного меню

| № n/n | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № n/n | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № n/n | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. |
|----------------------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|
| 1 вариант | | | | 2 вариант | | | | 3 вариант | | | |
| Обед | | | | Обед | | | | Обед | | | |
| 1 | Гуляш (говядина) | 50/50 | 108,15 | 1 | Котлета из говядины | 100 | 108,80 | 1 | Рыба запечен пр-русски | 100/150 | 110,30 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 44,40 | 2 | Рис с овощами | 160/40 | 57,65 | 2 | Чай с сахаром | 200 | 8,15 |
| 3 | Напиток «Тюменский туюсок» | 200 | 19,40 | 3 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 3 | Хлеб пшеничный | 59 | 3,25 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 53 | 2,90 | 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,30 | 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,45 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 3,30 | 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,45 | 5 | Молочный коктейль | 200 | 60,85 |
| 6 | Кондитерское изделие | 20 | 17,85 | 6 | Булочка Ромашка | 100 | 21,05 | 6 | Булочка Домашняя | 80 | 11,00 |
| 7 | | | | 7 | | | | 7 | | | |
| | | | 196,00 | | | | 196,00 | | | | 196,00 |
| Полдник | | | | Полдник | | | | Полдник | | | |
| 1 | | | | 1 | | | | 1 | | | |
| Итого: | | | 196,00 | Итого: | | | 196,00 | Итого: | | | 196,00 |
| Сумма комплекса в среднем | | | | | | | | | | | |
| 588 | | | | | | | | | | | |

Зав. производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOY COII №10 *С.П. Гришина*

МЕНЮ на 12.05. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

MAOY COII №10

Отд./корп.

День

1

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------|---------|-------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 1-11 классы льготная категория | гор.блюдо | 413/04 | Колбаски детские отварные | 100 | 99,95 | | | 99,40 | 6,00 | 8,20 | 0,40 |
| | гор.блюдо | ТТК 371 | Овощи тушеные Гавайская смесь | 180 | 50,15 | | | 253,10 | 5,84 | 8,46 | 38,40 |
| | гор.напиток | 692/04 | Кофейный напиток | 200 | 18,85 | | | 68,96 | 1,31 | 1,60 | 12,33 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,05 | | | 88,30 | 2,90 | 0,30 | 18,50 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 1,00 | | | 30,96 | 1,20 | 0,24 | 6,00 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 172,00 | 172,00 | | 540,72 | 17,25 | 18,80 | 75,63 |
| Обед: 1-11 классы льготная категория | гор.блюдо | 139/04 | Суп с бобовыми и мясом | 200/15 | 43,75 | | | 131,92 | 5,54 | 6,56 | 12,68 |
| | гор.блюдо | ТТК 388 | Биточек Детский с маслом | 100/5 | 118,60 | | | 135,77 | 8,90 | 9,05 | 4,68 |
| | гор.блюдо | 520/04 | Рис отварной | 200 | 43,85 | | | 152,40 | 4,86 | 7,20 | 17,04 |
| | напиток | ТТК 375 | Кисель Витошка | 200 | 20,50 | | | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,75 | | | 117,88 | 3,87 | 0,40 | 24,70 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,55 | | | 48,46 | 1,88 | 0,38 | 9,38 |
| | фрукты | | Фрукты (яблоки) | 160 | 27,00 | | | 56,68 | 0,52 | 0,52 | 12,48 |
| | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 258,00 | 258,00 | | 739,11 | 25,57 | 24,11 | 104,96 |

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминова

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10

С.Т. Гришина

МЕНЮ на 12.05.2025.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

1

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------------------|-----------|---------|------------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|--------|-------|----------|--------|
| Завтрак: 1-4 классы | гор.блюдо | 413/04 | Колбаски детские отварные | 100 | 99,95 | | | 99,40 | 6,00 | 8,20 | 0,40 | |
| | гор.блюдо | ТТК 371 | Овощи тушеные Гавайская смесь | 180 | 50,15 | | | 253,10 | 5,84 | 8,46 | 38,40 | |
| | напиток | 692/04 | Кофейный напиток | 200 | 18,85 | | | 68,96 | 1,31 | 1,60 | 12,33 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,05 | | | 88,30 | 2,90 | 0,30 | 18,50 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 1,00 | | | 30,96 | 1,20 | 0,24 | 6,00 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 172,00 | 172,00 | | 540,72 | 17,25 | 18,80 | 75,63 | |
| Обед: 1-4 классы | гор.блюдо | 139/04 | Суп с бобовыми и мясом | 200/15 | 43,75 | | | 131,92 | 5,54 | 6,56 | 12,68 | |
| | гор.блюдо | ТТК 388 | Биточек Детский с маслом сливочным | 100/5 | 118,60 | | | 135,77 | 8,90 | 9,05 | 4,68 | |
| | гор.блюдо | 520/04 | Рис отварной | 200 | 43,85 | | | 152,40 | 4,86 | 7,20 | 17,04 | |
| | напиток | ТТК 375 | Кисель Витошка | 200 | 20,50 | | | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,75 | | | 117,88 | 3,87 | 0,40 | 24,70 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,55 | | | 48,46 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | |
| | фрукты | | Фрукты (яблоки) | 160 | 27,00 | | | 56,68 | 0,52 | 0,52 | 12,48 | |
| | | | | | | 258,00 | | 258,00 | 739,11 | 25,57 | 24,11 | 104,96 |

Заведующий производством:

Вас

Рудюк В.В.

Администратор:

У

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

У

Абдурахманова П.А.