

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №10
 С.Г. Гришина



ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
 На 11.12.2024.
 По 9дно цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	3 вариант		
												№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)
1 вариант												Обед		
1	Наггетсы Школьные	100	105,05	1	Палочки рыбные	100	89,65	1	Плов по-узбекски	50/150	120,25			
2	Макаронные изделия отварные	180	30,75	2	Пюре картофельное	200	41,65	2	Напиток из сухофруктов	200	7,15			
3	Напиток из шиповника	200	13,95	3	Напиток «Тюменский туюсок»	200	19,55	3	Хлеб пшеничный	70	3,56			
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб ржано-пшеничный	48	2,69			
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	5	Коктейль Толтыжка	200	55,35			
6	Фрукты (мандарины)	80	33,95	6	Фрукты (яблоки)	140	32,85	6						
7				7				7						
8	Итого		189,00	8	Итого		189,00	8	Итого		189,00			
2 вариант												Обед		
Полдник												Полдник		
Итого:												Итого:		
Сумма комплекса в среднем												546		

Зав.производством:

Администратор: (Рудюк В.В.)

Фельдшер: (Аминова Е.Р.)

Абдурахманова П.А.

МЕНЮ на 11.12.2024 г.

Отд./корп.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №10 С.Г.Тришина

МАОУ СОШ №10

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	75,20			141,87	8,67	9,31	5,85
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35			192,76	3,07	6,72	30,00
	напиток	ТТК 348	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	150	35,65			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		572,16	16,69	17,12	87,83
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с фасолью и мясом	200/10	37,75			105,92	4,54	4,56	11,68
	гор.блюдо	ТТК 9	Котлета «Воздушная» с маслом	100	91,20			152,74	6,43	11,90	4,98
	гор.блюдо	511/04	Рис отварной	180	35,70			192,76	3,07	6,72	30,00
	напиток		Напиток кисломолочный	200	42,40			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
фрукты		Фрукты (мандарины)	90	37,00			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				248,00	248,00		750,62	25,41	28,86	97,31

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.



ООО "Сияние Севера"
Столовая
№10

МЕНЮ на 11.12. 2024 г.

День 9

"СОГЛАСОВАНО":
Директор МАОУ СОШ №10 С.Г. Гришина

Отд./корп.

МАОУ СОШ №10

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой	выпечка	ТТК 66	Чикенбургер	240	109,35			403,42	16,80	14,54	51,34
	гор.блюдо	ТТК 362	Картофель запеченный	195	53,90			211,75	5,50	7,35	30,9
	напиток	№686	Чай с сахаром	200	2,75			54,40	0,20	0,00	13,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	669,57	22,50	21,89	95,84

[Signature]

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминаева Е.Р.

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10» С.Е. Гришина



МЕНЮ на 11.12. 2024 г.

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	75,20			141,87	8,67	9,31	5,85
	гор блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35			192,76	3,07	6,72	30,00
	напиток	№ 348	Напиток «Томенский туюсок»	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	150	35,65			43,60	0,40	0,40	9,60
			Итого			166,00	166,00		572,16	16,69	17,12
Обед: 1-4 классы	гор блюдо	139/04	Суп с фасолью и мясом	200/10	37,75			105,92	4,54	4,56	11,68
	гор блюдо	ТТК 9	Котлета «Воздушная» с маслом	100	91,20			152,74	6,43	11,90	4,98
	гор блюдо	511/04	Рис отварной	180	35,70			192,76	3,07	6,72	30,00
	напиток		Напиток кисломолочный	200	42,40			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	100	37,00			43,60	0,40	0,40	9,60
		Итого			248,00	248,00		750,62	25,41	28,86	97,31

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

В.В. Рудюк

Е.Р. Аминова

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Абдурахманова П.А.