

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *С.Т. Еришина*

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

МЕНЮ на 11.09.2024 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№10

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	закуска	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			110,02	3,72	7,73	6,40
	гор.блюдо	№431	Печень по-строгановски	60/50	73,60			125,16	8,40	7,73	5,50
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			196,50	4,43	6,77	29,47
	напиток	ТТК 348	Напиток Тюменский тусок	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,60			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:					166,00	166,00	625,62	21,10	22,92	83,74
Обед: 1-11 классы льготная категория	закуска	ТТК 96	Салат «Удинский»	100	51,25			64,70	1,40	1,10	12,30
	гор.блюдо	131/04	Рассольник «Домашний» с мясом	200/18/15	58,95			124,32	3,23	7,68	10,57
	гор.блюдо	462/04	Тефтели из говядины	90/20	97,90			190,76	10,59	9,64	15,41
	гор.блюдо	Таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,15			215,69	4,60	8,41	30,40
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,90			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	2,30			48,46	1,88	0,38	9,38
ИТОГО:					248,00	248,00	812,00	25,70	27,72	114,93	

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминаева

Аминаева Е.Р.

Медицинский работник:

Н.В. Шевелева

Шевелева Н.В.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»
С.Г. Гришина

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

МЕНЮ на 11.09. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	закуска	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			110,02	3,72	7,73	6,40
	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	60/50	73,60			125,16	8,40	7,73	5,50
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			196,50	4,43	6,77	29,47
	напиток	ТТК 348	Напиток Тюменский тусок	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,60			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		625,62	21,10	22,92	83,74
Обед: 1-4 классы	закуска	ТТК 96	Салат «Удинский»	100	51,25			64,70	1,40	1,10	12,30
	гор.блюдо	131/04	Рассольник «Домашний» с мясом	200/18/15	58,95			124,32	3,23	7,68	10,57
	гор.блюдо	462/04	Тефтели из гоадины	90/20	97,90			190,76	10,59	9,64	15,41
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,15			215,69	4,60	8,41	30,40
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,90			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	2,30			48,46	1,88	0,38	9,38
					248,00		248,00	812,00	25,70	27,72	114,93

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Шевелева Н.В.

