

Согласовано:  
 Директор МАДОУ СОП №10



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
 На 11.03.2025.  
 По 8 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Азу из говядины	50/150	133,00	1	Мясо по-французски	75/150	130,45	1	Рыба запеченная с сыром	100	87,65
2	Чай с сахаром	200	2,75	2	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80	2	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15
3	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Хлеб пшеничный	70	3,85	3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,40
4	Хлеб ржано-пшеничный	33,05	2,05	4	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05	4	Хлеб пшеничный	60	3,30
5	Пицца «Аппетитная»	95	54,90	5	Продукт Йогуртовый	100	46,85	5	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,65
6				6				6	Фрукты (апельсины)	180	41,85
7				7				7			
			196,00				196,00				196,00
<b>Итого</b>				<b>Итого:</b>				<b>Итого:</b>			
			196,00				196,00				196,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
<b>588</b>											

Зав. производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Р. Гришина*



МЕНЮ на 11.03. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	№437	Гуляш из говядины	50/50	108,15			138,76	8,59	9,64	4,41
	гор.блюдо	№ 508	Каша гречневая рассыпчатая	200	33,20			179,64	4,14	7,56	23,76
	напиток	№639	Напиток из смеси сухофруктов	200	8,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	49	2,70			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	21,65	1,30			42,57	1,65	0,33	8,25
	выпечка	ТТК №146	Рогалик с повидлом	100	18,50			111,60	2,20	3,60	17,60
	ИТОГО:				172,00	83,00	89,00	646,45	20,45	21,53	92,72

Заведующий производством:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминев*

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

*П.А. Абдурахманов*

Абдурахманов П.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOY COII №10 С.Е. Гришина



МЕНЮ на 11.03. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа MAOY COII №10 Отд./корп.   День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	90,90			155,03	6,94	9,55	10,33
	гор блюдо	520/04	Овощи тушеные Смесь витаминная	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40
	гор.напиток	№457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		540,99	17,42	18,63	75,91
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и карт со сметаной	200/10/19	55,57			160,02	6,21	8,62	14,40
	гор.блюдо	ТТК 380	Рыба запеченная с овощами	70/50	77,45			122,18	7,15	9,18	2,74
	гор блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	44,40			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток		Сок пром производства	200	29,30			92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33,5	2,05			65,11	2,52	0,51	12,61
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48			34,20	0,00	0,00	8,55
						258,00	258,00	743,79	24,61	25,91	103,04

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:


*В.В. Рудюк*  
\_\_\_\_\_  
*Е.Р. Аминова*  
\_\_\_\_\_  
*П.А. Абдурахманова*  
\_\_\_\_\_


Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

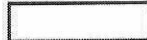
Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10  С.Г. Гришина

Школа  МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 11.03. 2025 г.

Отд./корп. 

ООО "Сияние Севера"

Столовая

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	90,90			155,03	6,94	9,55	10,33	
	гор.блюдо	520/04	Овощи тушеные Смесь витаминн	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	№457	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				172,00	172,00		540,99	17,42	18,63	75,91	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/18/11	55,57			160,02	6,21	6,82	14,00	
	гор.блюдо	ТТК 380	Рыба запеченная с овощами	70/50	77,45			122,18	7,15	9,18	2,74	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	14,40			152,40	4,86	7,20	17,04	
	напиток		Сок пром производства	200	29,30			92,00	0,00	0,00	23,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33,5	2,05			65,11	2,52	0,51	12,61	
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48			34,20	0,00	0,00	8,55	
	ИТОГО:				228,00	258,00		743,79	24,61	25,91	103,04	

Заведующий производством:



Рудюк В.В.

Администратор:



Аmineва Е.Р.

Медицинский работник:



Абдурахманова П.А.