

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №10



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 11.02.2025.

По 8 дню цикличного меню

№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант			2 вариант			3 вариант					
Обед			Обед			Обед					
1	Азу из говядины	50/150	131,95	1	Мясо по-французски	70/150	124,35	1	Рыба запеченная с сыром	100	87,65
2	Чай с сахаром	200	2,75	2	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80	2	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15
3	Хлеб пшеничный	54	3,00	3	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,40
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	4	Хлеб ржано-пшеничный	48	2,67	4	Хлеб пшеничный	60	3,30
5	Пицца «Аппетитная»	85	49,10	5	Продукт Йогуртовый	100	46,88	5	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,46
6				6				6	Фрукты (яблоки)	150	35,04
7				7				7			
			189,00				189,00				189,00
			Полдник			Полдник					
8											
		Итого	189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.П. Аминева

(Аминева Е.П.)

Фельдшер

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10»

С.Г. Тришина
С.Г. Тришина

МЕНЮ на 11.02. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	235(2021)	Каша рисовая молочная	200	49,75			204,04	4,16	6,52	32,18
	гор блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущ	110/12	75,75			162,30	5,41	8,22	16,67
	напиток	№457/21а	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
		ТТК 381	Кисломолочный напиток	180	40,75			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	1,80			74,58	2,55	0,22	15,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
		Итого			172,00	172,00		589,24	18,89	19,76	83,96
Обед: 1-4 классы	гор блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/10	32,60			129,53	5,28	6,41	12,68
	гор блюдо	ТТК 300	Птица запеченная	110	90,90			155,34	9,33	10,90	4,98
	гор блюдо	ТТК 389	Овощи тушеные Витаминная	180	76,05			213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток		Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (яблоки)	130	24,35			43,60	0,40	0,40	9,60
						248,00	248,00	774,84	26,75	27,04	106,12

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминова

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.

