



С.Г. Гришина

КГМУПТ "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 11.01.2024.
По 9-дню циклического меню

№ п/п	1 вариант			2 вариант			3 вариант			Цена 100% руб.коп.	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Выход (г)	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	№ п/п	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.								
Обед																	
1	Наггетсы Школьные	100	103,90	1	Салат «Столичный»	100	58,70	1	Палочки рыбные	100/5	57,80	100/5	57,80				
2	Макаронные изделия отварные	200	25,90	2	Плов по-узбекски	50/170	115,60	2	Пюре картофельное	200	31,80	200	31,80				
3	Напиток клюквенный	200	22,15	3	Напиток из сухофруктов	200	8,95	3	Чай с сахаром	200	3,55	200	3,55				
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35	60	3,35				
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	40	2,40				
6	Фрукты (мандарины)	140	31,30	6				6	Сосиски в тесте	100	47,50	100	47,50				
7				7				7	Фрукты (груши)	150	42,60	150	42,60				
8	Итого		189,00	8	Итого		189,00	8	Итого		189,00		189,00				
Полдник																	
Полдник																	
Сумма комплекса в среднем																	
546																	

Зав.производством: *RV*

(Рудюк В.В.)

Администратор: *sd*

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Федорова Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU «Школа — сад №10»

О. В. Юрина

МЕНЮ на 11.01. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая
№10

Школа MAOU «Школа сад №10» Отд./корп. _____ День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родителями и доплатами	выпечка	ТТК 66	Чикенбургер	240	102,15			403,42	16,80	14,54	51,34
	гор.блюдо	ТТК 362	Картофель запеченный, фасоль стручковая	150/80	57,05			211,75	5,50	7,35	30,9
	напиток	№686	Чай с сахаром и лимоном	200	6,80			54,40	0,20	0,00	13,60
	ИТОГО:					80,00	86,00	669,57	22,50	21,89	95,84

Виды
С/Д
Федорова

Заведующий производством:
Администратор:
Медицинский работник:

Рудюк В.В.
Аминаева Е.Р.
Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU «Школа — сад №10»
С.Г. Гришина



МЕНЮ на 11.01. 2024 г.

Отд./корп. _____

Школа _____

MAOU «Школа — сад №10»

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая

№10

День

9

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	ТТК9С.С.	100/8	89,95			119,00	7,75	7,92	4,18
	гор блюдо	ТТК 49/1	170/30	58,00			274,46	6,61	11,06	37,12
	напиток	705/04	200	13,70			64,00	0,20	0,00	15,80
	хлеб		37,5	2,10			88,30	1,50	0,30	18,50
	хлеб		37,5	2,25			38,70	1,50	0,30	7,50
		Итого		166,00	166,00		584,46	18,96	19,58	83,10
Обед: 1-4 классы	гор блюдо	124/04	200/25/18	66,05			220,01	9,50	8,53	26,31
	гор блюдо	443/04	50/150	105,25			319,20	10,00	15,60	34,70
	напиток	592/94	200	25,95			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		30	1,82			48,46	1,88	0,38	9,38
			200	46,13		87,10	2,80	1,50	15,60	
				248,00		248,00	843,13	27,95	26,13	124,04

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

В.В. Рудок

Е.Р. Аминаева

Н.Е. Федорова

Рудок В.В.

Аминаева Е.Р.

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»



МЕНЮ на 11.01. 2024 г.

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

КГ МУП «Сияние Севера»

Столовая
№10

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ТТК 9.СС	Котлета «Воздушная» с маслом	100/8	89,95			119,00	7,75	7,92	4,18
	гор.блюдо	ТТК 49/1	Макаронные изделия отв с сыром	170/30	58,00			274,46	6,61	11,06	37,12
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			64,00	0,20	0,00	15,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,25			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		584,46	18,96	19,58	83,10
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Щи из св капусты и карт с мясом	200/25/18	66,05			220,01	9,50	8,53	26,31
	гор.блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	105,25			319,20	10,00	15,60	34,70
	напиток	592/94	Кисель из клюквы	200	25,95			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,82			48,46	1,88	0,38	9,38
напиток		Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13			87,10	2,80	1,50	15,60	
	ИТОГО:				248,00	248,00		843,13	27,95	26,13	124,04

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминаева Е.Р.

Федорова Н.Е.