

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 10.12.2024.

По 8 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Гуляш (говядина)	55/55	106,75	1	Котлета из говядины	100	94,30	1	Рыба запеченная с картофелем по-русски	230	143,80
2	Пюре картофельное	180	37,39	2	Рис с овощами	160/40	52,60	2	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35
3	Напиток «Я-Яшка №3»	200	11,50	3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Хлеб пшеничный	70	3,56
4	Хлеб пшеничный	40	2,00	4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	5	Фрукты (мандарины)	90	34,04
6	Сок фруктовый	200	29,31	6	Фрукты (яблоки)	140	34,05	6			
7				7				7			
			189,00				189,00				189,00
				Полдник				Полдник			
8											
		Итого	189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав. производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Гришина*



МЕНЮ на 10.12. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	129,75			189,01	11,10	12,05	9,04
	гор.блюдо	692/04	Кофейный напиток	200	16,95			213,20	4,60	9,20	28,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32	1,81			58,22	2,26	0,46	11,26
	выпечка	ТТК №125	Крендель с сахаром	85	14,94			57,47	2,38	0,43	11,02
	ИТОГО:					166,00	80,00	86,00	635,78	24,21	22,54

Заведующий производством:

В.В. Рудюк
Е.Р. Аминев
П.А. Абдурахманов

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Гришнина*



МЕНЮ на 10.12. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	180/15	110,70			292,71	11,08	13,83	30,98	
	гор.напиток	630/94	Чай с молоком	200	12,20			64,10	1,60	1,30	11,50	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,16			38,70	1,50	0,30	7,50	
			Молоко Агуша	200	40,04			106,60	5,80	5,00	9,60	
	ИТОГО:				166,00	166,00		590,41	22,88	20,73	78,08	
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и карт со сметаной	200/15/10	44,15			103,02	5,21	7,62	3,40	
	гор.блюдо	374/04	Рыба тушеная в томате с овощами	60/60	91,55			139,31	7,12	9,15	7,12	
	гор блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	38,75			196,53	4,43	6,77	29,47	
	напиток	496/21	Напиток из шиповника	200	13,95			60,38	0,32	0,14	14,46	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		Фрукты (мандарины)	145	55,65			65,40	0,60	0,60	14,40	
					248,00		248,00	730,78	23,43	25,06	102,88	

Заведующий производством:

Рудок В.В.

Администратор:

Аmineва Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10

Школа



С.Г. Гришина

МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 10.12. 2024 г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	180/15	110,70			292,71	11,08	13,83	30,98
	напиток	630/94	Чай с молоком	200	12,20			64,10	1,60	1,30	11,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,16			38,70	1,50	0,30	7,50
			Молоко Агуша	200	40,04			106,60	5,80	5,00	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		590,41	22,88	20,73	78,08
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/15/10	44,15			103,02	5,21	7,62	3,40
	гор.блюдо	374/04	Рыба тушеная в томате с овощами	120	91,55			139,31	7,12	9,15	7,12
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	38,75			196,53	4,43	6,77	29,47
	напиток	496/21	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			60,38	0,32	0,14	14,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	25,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	145	55,65			65,40	0,60	0,60	14,40
	ИТОГО:				248,00	248,00		730,78	23,43	25,06	102,88

Заведующий производством:

Рудок В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.