

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10»  Гришина

МЕНЮ на 10.10.2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	закуска	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			110,02	3,72	7,73	6,40
	гор.блюдо	№431	Печень по-строгановски	60/50	73,60			125,16	8,40	7,73	5,50
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			196,50	4,43	6,77	29,47
	напиток	ТТК 348	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,60			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		625,62	21,10	22,92	83,74
Обед: 1-11 классы льготная категория	закуска	ТТК 96	Салат «Удинский»	100	51,25			64,70	1,40	1,10	12,30
	гор.блюдо	131/04	Рассольник «Домашний» с мясом	200/18/15	58,95			124,32	3,23	7,68	10,57
	гор.блюдо	462/04	Тефтели из говядины	90/20	97,90			190,76	10,59	9,64	15,41
	гор.блюдо	Таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,15			215,69	4,60	8,41	30,40
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,90			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	2,30			48,46	1,88	0,38	9,38
	ИТОГО:				248,00	248,00		812,00	25,70	27,72	114,93

Заведующий производством:







Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Абдурахманова П.А.

