



Согласовано:

Директор МАОУ «СОЮЗ №10»

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
**На 10.04.2025.**  
**По 4 дню цикличного меню**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1				1				1			
2	Птица запеченная в смет соусе	100	82,65	1	Зразы рубленные	100/2	115,30	1	Рыба запеченная с сыром	100	87,65
3	Пюре картофельное	200	49,40	3	Рагу из овощей	200	41,75	3	Рис отварной	180	39,45
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80	4	Чай с сахаром	200	2,75	4	Чай с сахаром	200	2,75
5	Хлеб пшеничный	60	3,30	5	Хлеб пшеничный	70	3,85	5	Хлеб пшеничный	50	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	3,30	6	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05	6	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,75
7	Фрукты (яблоки)	250	45,55	7	Сок фруктовый	200	29,30	7	Пицца «Аппетитная»	100	60,65
8				8				8			
		<i>Итого</i>	<i>196,00</i>			<i>Итого</i>	<i>196,00</i>			<i>Итого</i>	<i>196,00</i>
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
<b>588</b>											

Зав.производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.П. Аминева*

(Аминева Е.П.)

Фельдшер:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П,А,



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 С.Г. Гришина

МЕНЮ на 10.04. 2025г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	ТТК 9	Котлета «Воздушная»	100	90,90			141,51	7,43	8,43	8,98
	гор.блюдо	№ 377	Овощи тушеные «Смесь витаминная»	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	№ 457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		527,47	17,91	17,51	74,56
Обед : 1-4 классы	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	249	54,95			148,03	3,45	5,07	22,15
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	83,40			155,03	6,94	9,55	10,33
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	44,40			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	698/04	Напиток кисломолочный	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	46,3	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Кондитерское изделие Фруктовая лента	15	23,10			41,61	0,15	0,05	10,15
	напиток	457/21a	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	1,99
		ИТОГО:				258,00		258,00	772,83	26,42	27,15

Заведующий производством:

Рудок В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.





"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МАОУ СОШ №10 *С.Б. Гришина*

МЕНЮ на 10.04. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая №10

Школа

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	№451	Котлета «Воздушная»	100/5	95,10			131,03	8,94	9,55	2,33	
	гор.блюдо	№333	Макаронные изделия отварные	200	38,15			194,38	5,11	5,94	30,12	
	гор.напиток	№686/04	Напиток клюквенный	200	19,80			50,39	0,13	0,11	12,22	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,30			117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05			96,92	2,76	0,76	18,76	
				Кондитерские изделия (кекс)	28	12,60			66,16	1,68	4,08	5,68
	ИТОГО:				172,00	83,00	89,00	656,76	23,49	20,84	93,81	

Заведующий производством:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминаева*

Аминаева Е.Р.

Медицинский работник:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П.А.