



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №10»

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 10.03.2025.

По 1 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Жаркое по-домашнему	53/150	132,65	1	Сосиски отварные с маслом сливочным	100/2	93,45	1	Гуляш из говядины	50/50	108,15
2	Напиток из сухофруктов	200	8,15	2	Макар.изд.отварные	180	34,35	2	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90
3	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80
4	Хлеб ржано-пшеничный	41	2,50	4	Хлеб пшеничный	50	2,75	4	Хлеб пшеничный	60	3,30
5	Сосиска в тесте	50/50	49,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45
6				6	Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85	6	Фрукты (апельсины)	140	40,40
7				7				7			
8	Итого		196,00	8	Итого		196,00	8	Итого		196,00
Полдник				Полдник				Полдник			
1											
2											
3											
	Итого:		196,00		Итого:		196,00		Итого:		196,00
Сумма комплекса в среднем :											
588											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 С.И.Тришина

МЕНЮ на 10.03.2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	99,95			99,40	6,00	8,20	0,40
	гор.блюдо	ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			253,10	5,84	8,46	38,40
	гор.напиток	692/04	Кофейный напиток	200	18,85			68,96	1,31	1,60	12,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00			30,96	1,20	0,24	6,00
	ИТОГО:					172,00	172,00	540,72	17,25	18,80	75,63
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/15	43,75			131,92	5,54	6,56	12,68
	гор.блюдо	ТТК 388	Биточек Детский с маслом	100/5	118,60			135,77	8,90	9,05	4,68
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	44,40			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	ТТК 375	Кисель Витошка	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (яблоки)	160	26,45			56,68	0,52	0,52	12,48
	ИТОГО:					258,00	258,00	739,11	25,57	24,11	104,96

Заведующий производством:




Рудок В.В.

Администратор:



Аминева Е.Р.

Медицинский работник:



Абдурахманова П.А.

