



5 день

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10



С.Г. Тришина

МЕНЮ на 10.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

5

| Прием пищи             | Раздел    | № рец.  | Блюдо                              | Выход, г  | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |  |
|------------------------|-----------|---------|------------------------------------|-----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|--|
| Завтрак:<br>1-4 классы | гор.блюдо | №435/04 | Жаркое по-домашнему                | 50/150    | 124,90 |                    |                    | 306,54       | 13,16 | 17,50 | 24,10    |  |
|                        | напиток   | 505/21  | Кисель Витошка с витаминами        | 200       | 20,50  |                    |                    | 96,00        | 0,00  | 0,00  | 24,00    |  |
|                        | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                     | 30        | 1,65   |                    |                    | 68,16        | 2,32  | 0,24  | 14,18    |  |
|                        | хлеб      |         | Хлеб ржано-пшеничный               | 20        | 1,20   |                    |                    | 38,70        | 1,50  | 0,30  | 7,50     |  |
|                        | фрукты    |         | Фрукты (яблоки)                    | 100       | 23,75  |                    |                    | 43,60        | 0,40  | 0,40  | 9,60     |  |
|                        |           |         |                                    |           |        |                    |                    |              |       |       |          |  |
|                        | фрукты    |         |                                    |           |        | 172,00             | 172,00             | 553,00       | 17,38 | 18,44 | 79,38    |  |
| Обед:<br>4 классы      | гор.блюдо | 124/04  | Щи с капустой и картофелем с мясом | 200/10/10 | 43,25  |                    |                    | 153,66       | 5,61  | 8,18  | 14,40    |  |
|                        | гор.блюдо | ТТК 253 | Рыба запеченная с сыром            | 120       | 83,75  |                    |                    | 138,65       | 9,20  | 10,05 | 2,85     |  |
|                        | гор.блюдо | ТТК 371 | Овощи тушеные Гавайская смесь      | 180       | 50,15  |                    |                    | 213,10       | 5,84  | 8,46  | 28,40    |  |
|                        | напиток   | 700/04  | Напиток клюквенный                 | 200       | 19,80  |                    |                    | 66,93        | 0,15  | 0,09  | 16,38    |  |
|                        | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                     | 50        | 2,75   |                    |                    | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |  |
|                        | хлеб      |         | Хлеб ржано-пшеничный               | 30        | 1,85   |                    |                    | 58,22        | 2,26  | 0,46  | 11,26    |  |
|                        |           |         | Пюре фруктовое Фрумка              | 90        | 46,45  |                    |                    | 34,20        | 0,00  | 0,00  | 8,55     |  |
|                        | ИТОГО:    |         |                                    |           |        |                    |                    |              |       |       |          |  |
|                        |           |         |                                    |           | 248,00 |                    | 248,00             | 782,64       | 26,93 | 27,64 | 106,54   |  |

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.





"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOU SOSh №10

С.П. Гришина

МЕНЮ на 10.01. 202 .5г.

Школа

MAOU SOSh №10

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая

День

8

| Прием пищи                           | Раздел    | № рецепта | Блюдо                         | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------|-----------|-----------|-------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
|                                      | гор.блюдо | 476/97    | Котлета Домашняя              | 100      | 90,90  |                    |                    | 155,03       | 6,94  | 9,55  | 10,33    |
|                                      | гор.блюдо | 520/04    | Овощи тушеные Смесь витаминн  | 178      | 74,95  |                    |                    | 213,10       | 5,84  | 8,46  | 28,40    |
|                                      | напиток   | №457      | Чай с сахаром                 | 200      | 2,75   |                    |                    | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                                      | хлеб      |           | Хлеб пшеничный                | 40       | 2,20   |                    |                    | 94,04        | 3,09  | 0,32  | 19,70    |
|                                      | хлеб      |           | Хлеб ржано-пшеничный          | 20       | 1,20   |                    |                    | 38,70        | 1,50  | 0,30  | 7,50     |
|                                      |           |           |                               |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                      |           |           |                               |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                      | ИТОГО:    |           |                               |          | 172,00 | 172,00             |                    | 540,99       | 17,42 | 18,63 | 75,91    |
| Обед: 1-11 классы льготная категория | гор.блюдо | 124/04    | Суп картофельный с мясом      | 200/19   | 55,60  |                    |                    | 160,02       | 6,21  | 6,82  | 14,00    |
|                                      | гор.блюдо | ГТК 380   | Плов по-узбекски              | 50/150   | 127,15 |                    |                    | 122,18       | 7,15  | 9,18  | 2,74     |
|                                      | гор.блюдо | 520/04    | Какао Витошка с 13 витаминами | 200      | 24,50  |                    |                    | 152,40       | 4,86  | 7,20  | 17,04    |
|                                      | напиток   |           | Хлеб пшеничный                | 50       | 2,75   |                    |                    | 92,00        | 0,00  | 0,00  | 23,00    |
|                                      | хлеб      |           | Хлеб ржано-пшеничный          | 25       | 1,55   |                    |                    | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                                      | хлеб      |           | Пюре фруктовое Фрумка         | 90       | 46,45  |                    |                    | 65,11        | 2,52  | 0,51  | 12,61    |
|                                      |           |           |                               |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                      |           |           |                               |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                      | ИТОГО:    |           |                               |          | 258,00 | 258,00             |                    | 743,79       | 24,61 | 25,91 | 103,04   |

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.