

5 день

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10



С.Г. Тришина

МЕНЮ на 10.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая

№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	№435/04	Жаркое по-домашнему	50/150	124,90			306,54	13,16	17,50	24,10	
	напиток	505/21	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65			68,16	2,32	0,24	14,18	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	100	23,75			43,60	0,40	0,40	9,60	
	фрукты				172,00	172,00		553,00	17,38	18,44	79,38	
Обед: 4 классы	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и картофелем с мясом	200/10/10	43,25			153,66	5,61	8,18	14,40	
	гор.блюдо	ТТК 253	Рыба запеченная с сыром	120	83,75			138,65	9,20	10,05	2,85	
	гор.блюдо	ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			58,22	2,26	0,46	11,26	
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45			34,20	0,00	0,00	8,55	
		ИТОГО:										
					248,00		248,00	782,64	26,93	27,64	106,54	

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10

Школа



№10

С.П. Гришина

МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 10.01. 202 .5г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	90,90			155,03	6,94	9,55	10,33
	гор.блюдо	520/04	Овощи тушеные Смесь витаминн	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	№457	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		540,99	17,42	18,63	75,91
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Суп картофельный с мясом	200/19	55,60			160,02	6,21	6,82	14,00
	гор.блюдо	ГТК 380	Плов по-узбекски	50/150	127,15			122,18	7,15	9,18	2,74
	гор.блюдо	520/04	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток		Хлеб пшеничный	50	2,75			92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45			65,11	2,52	0,51	12,61
	ИТОГО:				258,00	258,00		743,79	24,61	25,91	103,04

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.