

**МЕНЮ Шведского стола**  
На 10.01.2024.

По 7 дню циклического меню



С.Г. Гришина

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	2 вариант		Цена 100% руб.коп.	№ п/п	3 вариант		Цена 100% руб.коп.
					НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)			НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	
<b>1 вариант</b>											
<b>Обед</b>											
1	Салат из свеклы с сыром	100	32,05	1	Жаркое по-домашнему	55/150	113,00	1	Бефстроганов	60/60	123,25
2	Колбаски детские отварные с маслом	100/5	88,05	2	Морс клюквенный	200	30,20	2	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95
3	Макаронные изделия отварные	200	25,90	3	Хлеб пшеничный	60	3,35	3	Чай с сахаром и лимоном	200/15	6,40
4	Чай с сахаром	200/15	3,55	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	5	Булочка «Гребешок с повидлом»	80	16,95	5	Хлеб ржано-пшеничный	43	2,45
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	6	Фрукты (яблоки)	190	23,10	6	Крендель сахарный	90	29,60
7	Фрукты (мандарины)	140	33,70	7				7			
			189,00				189,00				189,00
<b>Полдник</b>											
1				1				1			
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
567											

Зав. производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.Р. Аминеева*

(Аминеева Е.Р.)

Фельдшер

*Н.Е. Федорова*

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» \_\_\_\_\_

МЕННО на 10.01. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительско-й оплатой	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	91,20			189,01	11,10	12,05	9,04
	гор.блюдо	511/04	Рис отварной	180	25,05			213,20	4,60	9,20	28
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	22,15			52,00	0,00	0,00	13,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			117,20	3,80	0,40	24,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			57,47	2,38	0,43	11,02
	фрукты		Кондитерское изделие	100	23,00			43,60	0,40	0,40	9,60
ИТОГО:					166,00	80,00	86,00	672,48	22,28	22,48	95,26

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*В.В.*  
*Е.Р.*  
*Н.Е.*

Рудюк В.В.

Аминев Е.Р.

Федорова Н.Е.

## "СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад № 109»  
Школа



МЕНЮ на 10.01.2024 г.  
Отд./корп.

МАОУ «ШКОЛА — САД № 109»

КГ МУПТ "Сияние Севера"

Столовая  
День

8

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	437/04	Уляш (говядина)	60/60	115,40			255,21	10,90	15,05	19,04
	гор.блюдо	511/04	Рис отварной	180	25,05			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	№700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,30			38,70	1,50	0,30	7,50
	<b>ИТОГО:</b>				166,00	166,00		578,01	19,10	19,05	82,54
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и каргофелем с мясом и сметаной	200/20/20	58,25			170,43	5,74	8,83	17,00
	гор.блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом	100/10	100,85			124,50	7,33	7,02	8,00
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	200	25,90			299,54	5,88	11,06	44,12
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	13,65			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	150	45,05			43,60	0,40	0,40	9,60
	<b>ИТОГО:</b>				248,00	248,00		854,89	25,00	27,81	126,15

Заведующий производством:

*Велл*

Рудюк В.В.

Администратор:

*А*

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

*Федорова*

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU «Школа — Сады №10» Крайнего С.Т. Гришина



МЕНЮ на 10.01.2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	437/04	Пулеш (говядина)	60/60	115,40			255,21	10,90	15,05	9,04
	гор.блюдо	511/04	Рис отварной	180	25,05			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	№700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,30			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		578,01	19,10	19,05	82,54
Обед: 4 классы	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт со сметаной	200/20/20	58,25			170,43	5,74	8,83	17,00
	гор.блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/10	100,85			124,50	7,33	7,02	8,00
	гор.блюдо	ТТК 333	Макаронные изделия отварные	200	25,90			299,54	5,88	11,06	44,12
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	13,65			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	150	45,05			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				248,00	248,00	248,00	854,89	25,00	27,81	126,15

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Федорова Н.Е.

*В.В. Рудюк*

*Е.Р. Аминова*

*Н.Е. Федорова*