

**МЕНЮ Шведского стола**  
На 09.04.2024.  
По 8 дню циклического меню



| № п/п                            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ    | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ            | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | 3 вариант      |                    |
|----------------------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|-------|--------------------------------|-----------|--------------------|-------|--|-----------|--------------------|----------------|--------------------|
|                                  |                             |           |                    |       |                                |           |                    |       |  |           |                    | Выход (г)      | Цена 100% руб.коп. |
| <b>2 вариант</b>                 |                             |           |                    |       |                                |           |                    |       |  |           |                    | <b>Обед</b>    |                    |
| 1                                | Гуляш (говядина)            | 60/60     | 109,45             | 1     | Котлета отбивная из филе птицы | 100       | 101,55             | 1     | Салат мясной                           | 100       | 48,20              |                |                    |
| 2                                | Пюре картофельное           | 200       | 31,80              | 2     | Рис с овощами                  | 160/40    | 36,45              | 2     | Рыба запеченная с картофелем по-русски | 230       | 101,30             |                |                    |
| 3                                | Напиток «Я-Яшка №3»         | 200       | 13,65              | 3     | Чай с сахаром                  | 200       | 3,55               | 3     | чай с сахаром и лимоном                | 200       | 6,40               |                |                    |
| 4                                | Хлеб пшеничный              | 60        | 3,35               | 4     | Хлеб пшеничный                 | 60        | 3,35               | 4     | Хлеб пшеничный                         | 60        | 3,35               |                |                    |
| 5                                | Хлеб ржано-пшеничный        | 40        | 2,40               | 5     | Хлеб ржано-пшеничный           | 40        | 2,40               | 5     | Хлеб ржано-пшеничный                   | 40        | 2,40               |                |                    |
| 6                                | Булочка «Ромашка»           | 115       | 28,35              | 6     | Булочка «Домашняя»             | 100       | 16,15              | 6     | Фрукты (яблоку)                        | 160       | 27,35              |                |                    |
| 7                                |                             |           |                    | 7     | Фрукты (мандарины)             | 110       | 25,55              | 7     |  |           |                    |                |                    |
|                                  |                             |           | 189,00             |       |                                |           | 189,00             |       |  |           | 189,00             |                |                    |
| <b>1 вариант</b>                 |                             |           |                    |       |                                |           |                    |       |  |           |                    | <b>Полдник</b> |                    |
| 8                                |                             |           |                    |       | Итого:                         |           | 189,00             |       | Итого:                                 |           | 189,00             |                |                    |
| <b>Сумма комплекса в среднем</b> |                             |           |                    |       |                                |           |                    |       |  |           |                    | 567            |                    |

Зав.производством: *В.В.В.*  
(Рудюк В.В.)

Администратор: *Е.А.*  
(Аминева Е.А.)

Фельдшер: *А.С.С.*  
Федорова Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» Юргинского района Кемеровской области



МЕНЮ на 09.04. 2024 г.

Отд./корп. \_\_\_\_\_

Школа \_\_\_\_\_

Меню №10

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

День \_\_\_\_\_

8

| Прием пищи                                    | Раздел    | № рец. | Блюдо                | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---|-----------|--------|----------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 5-11 классов с родительской доплатой | гор.блюдо | 437/04 | Гуляш (говядина)     | 50/50    | 91,20  |                    |                    | 189,01       | 11,10 | 12,05 | 9,04     |
|   | гор.блюдо | 511/04 | Рис отварной         | 180      | 25,05  |                    |                    | 213,20       | 4,60  | 9,20  | 28       |
|   | напиток   | 700/04 | Напиток клюквенный   | 200      | 22,15  |                    |                    | 52,00        | 0,00  | 0,00  | 13,00    |
|   | хлеб      |        | Хлеб пшеничный       | 50       | 2,80   |                    |                    | 117,20       | 3,80  | 0,40  | 24,60    |
|   | хлеб      |        | Хлеб ржано-пшеничный | 30       | 1,80   |                    |                    | 57,47        | 2,38  | 0,43  | 11,02    |
|   | фрукты    |        | Фрукты (яблоки)      | 150      | 23,00  |                    |                    | 43,60        | 0,40  | 0,40  | 9,60     |
|   | ИТОГО:    |        |                      |          | 166,00 | 80,00              | 86,00              | 672,48       | 22,28 | 22,48 | 95,26    |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*В.В.*

*Е.Р.*

*Н.Е.*

Рудюк В.В.

Аминаева Е.Р.

Федорова Н.Е.

