

**МЕНЮ Шведского стола**  
На 09.01.2024.  
По 1 дню циклического меню

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ «Школа № 10» \_\_\_\_\_  
С.Г. Гришина

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Общественная столовая»  
школы-сад № 10  
города Когалыма  
Тамбовская область

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ п/п	2 вариант		Цена 100% руб. коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	3 вариант		Цена 100% руб. коп.	
					Обед							Обед			Обед
<b>1 вариант</b>															
<b>Обед</b>															
1	Салат из свеклы с сыром	110	35,25	1	Салат «Рыжик»	100	38,90	1	Гуляш из говядины	60/60	91,20				
2	Жаркое по-домашнему	55/150	113,00	2	Сосиски отварные с маслом сливочным	100/5	88,05	2	Каша гречневая рассыпчатая	210	25,85				
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40	3	Макар. изд. отварные	180	23,30	3	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25				
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Чай с сахаром	200	3,55	4	Хлеб пшеничный	60	3,35				
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб пшеничный	60	3,35	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40				
6	Фрукты (яблоко)	240	28,60	6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	6	Хачапури «Аджарские»	100	51,95				
7				7	Фрукты (мандарины)	100	29,45	7							
8	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>	8	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>	8	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>			<b>189,00</b>	
<b>Полдник</b>															
1															
2															
3															
	<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>			<b>189,00</b>	
<b>Сумма комплекса в среднем :</b>															
567															

Зав. производством: \_\_\_\_\_ (Рудюк В.В.)

Администратор: \_\_\_\_\_ (Аминева Е.Р.)

Фельдшер: \_\_\_\_\_ Федорова Н.Е.



КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

День 1

МЕНЮ на 09.01.24.

Отд./корп.  

"СОГЛАСОВАНО":  
Директор МАОУ «Школа — сад №10» *С.В. Гришина*



Школа   МАОУ «Школа — сад №10»

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	89,30			120,01	8,00	8,09	3,80
	гор.блюдо	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром	170/30	58,00			286,46	6,61	11,06	40,12
	напиток	ТТК 357	Напиток «Витошка» с витаминами	200	15,40			56,00	0,20	0,00	13,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		589,47	19,21	19,75	83,72
Обед: 4 классы	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/30	63,15			135,44	4,37	7,16	13,38
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	109,45			255,21	10,90	15,05	19,04
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95			252,50	4,60	12,50	30,40
	напиток	ТТК 360	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты	ТТК №125	Крендель сахарный	100	32,90			9,60	1,40	1,04	3,60
					248,00	248,00	248,00	869,57	26,92	29,09	113,85

Заведующий производством: *В.В. Рудюк*

Администратор: *Е.Р. Аминаева*

Медицинский работник: *Н.Е. Федорова*

