



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 08.011.2024.
По 4 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1				1				1			
2	Рыба, запеченная с сыром (горбуша)	120	79,50	1	Тефтели из говядины	100/30	87,15	1	Жаркое по-домашнему	50/150	111,65
3	Овощи тушеные «Гавайская смесь»	200	55,10	3	Каша гречневая рассып	200	28,00	3	Чай с сахаром	200	2,75
4	Чай с лимоном	200	5,35	4	Напиток Я-Яшка №3	200	11,50	4	Хлеб пшеничный	60	3,05
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	5	Хлеб пшеничный	70	3,56	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,35	6	Хлеб ржано-пшеничный	61	3,44	6	Булочка «Ромашка»	100	20,10
7	Хачапури «Аджарские»	80	42,65	7	Коктейль Топтыжка	200	55,35	7	Фрукты (мандарины)	150	49,20
8				8				8			
		<i>Итого</i>	189,00			<i>Итого</i>	189,00			<i>Итого</i>	189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 С.Г. Гришина

МЕНЮ на 08.11. 2024г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	ТТК 156/04	Котлета рыбная по-волжски с маслом сливочн	110/7	114,35			237,22	11,02	12,05	21,17
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			196,50	4,43	6,77	29,47
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,90			50,37	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	31	1,80			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты										
	ИТОГО:				166,00	166,00		611,10	19,97	19,53	88,83
Обед : 1-4 классы	гор.блюдо	132/04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметан	200/20/30	68,75			116,22	3,23	6,78	10,57
	гор.блюдо	№437	Гуляш из говядины	50/50	97,05			199,30	9,08	12,54	12,53
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	200	28,55			227,10	5,88	7,06	35,01
	напиток	№701/04	Напиток из яблок с лимоном	200	19,05			40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	выпечка		Фрукты (яблоки)	200	30,65			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				248,00		248,00	792,36	24,34	27,56	111,74

Заведующий производством:

Администратор:

Рудок В.В.

Аминова Е.Р.

Абдурахманова П.А.

