

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №10

«Средняя

общеобразовательная

школа №10

города Когалыма

Муниципальное автономное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №10 города Когалыма»

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

РФ

г. Когалыма

Республика Коми

г. Когалыма

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

## МЕНЮ Шведского стола

08.04.2025.

По 2 дню циклического меню

| №<br>п/п                  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И<br>ИЗДЕЛИЙ    | Выход (г) | Цена<br>100%<br>руб.коп. | №<br>п/п  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД<br>И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена<br>100%<br>руб.коп. | №<br>п/п  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД<br>И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена<br>100%<br>руб.коп. |
|---------------------------|-----------------------------------|-----------|--------------------------|-----------|--------------------------------|-----------|--------------------------|-----------|--------------------------------|-----------|--------------------------|
| 1 вариант                 |                                   |           |                          | 2 вариант |                                |           |                          | 3 вариант |                                |           |                          |
| Обед                      |                                   |           |                          | Обед      |                                |           |                          | Обед      |                                |           |                          |
| 1                         | Говядина в кисло-сладком<br>соусе | 53/50     | 135,85                   | 1         | Плов (говядина)                | 60/160    | 148,10                   | 1         | Шницель из говядины            | 100/4     | 115,60                   |
| 2                         | Макаронные изделия<br>отварные    | 180       | 34,35                    | 2         | Напиток из<br>сухофруктов      | 200       | 8,15                     | 2         | Пюре картофельное              | 200       | 49,40                    |
| 3                         | Чай с сахаром                     | 200       | 2,75                     | 3         | Хлеб пшеничный                 | 60        | 3,30                     | 3         | Чай с сахаром                  | 200       | 2,75                     |
| 4                         | Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,05                     | 4         | Хлеб ржано-пшеничный           | 40        | 2,45                     | 4         | Хлеб пшеничный                 | 60        | 3,30                     |
| 5                         | Хлеб ржано-пшеничный              | 35        | 2,15                     | 5         | Фрукты (апельсины)             | 140       | 34,00                    | 5         | Хлеб ржано-пшеничный           | 40        | 2,45                     |
| 6                         | Кондитерское изделие              | 20        | 17,85                    | 6         |                                |           |                          | 6         | Рогалик с повидлом             | 80        | 22,50                    |
| 7                         |                                   |           |                          | 7         |                                |           |                          | 7         |                                |           |                          |
|                           | Итого                             |           | 196,00                   | 8         | Итого                          |           | 196,00                   |           | Итого                          |           | 196,00                   |
|                           |                                   |           |                          | Полдник   |                                |           |                          | Полдник   |                                |           |                          |
| 1                         |                                   |           |                          |           |                                |           |                          |           |                                |           |                          |
| 2                         |                                   |           |                          |           |                                |           |                          |           |                                |           |                          |
| 3                         |                                   |           |                          |           |                                |           |                          |           |                                |           |                          |
| Итого:                    |                                   | 196,00    |                          | Итого:    |                                | 196,00    |                          | Итого:    |                                | 196,00    |                          |
|                           |                                   |           |                          |           |                                |           |                          |           |                                |           |                          |
| Сумма комплекса в среднем |                                   |           |                          |           |                                |           |                          |           |                                |           |                          |
| 588                       |                                   |           |                          |           |                                |           |                          |           |                                |           |                          |
|                           |                                   |           |                          |           |                                |           |                          |           |                                |           |                          |

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Гришина*

МЕНЮ на 08.04. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

2

| Прием пищи                              | Раздел    | № рец.   | Блюдо                            | Выход, г  | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|-----------|----------|----------------------------------|-----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 1-11 классы льготная категория | гор.блюдо | Таб.№ 4  | Каша молочная «Дружба»           | 200       | 46,50  |                    |                    | 183,90       | 4,20  | 6,30  | 27,60    |
|                                         | гор.блюдо | 366/04   | Запеканка из творога со сгущ мол | 110/17    | 78,75  |                    |                    | 168,47       | 5,53  | 8,55  | 17,35    |
|                                         | напиток   | №457/21a | Чай с сахаром                    | 200       | 2,75   |                    |                    | 20,16        | 0,50  | 0,00  | 4,99     |
|                                         | напиток   | №381     | Кисломолочный напиток            | 180       | 40,75  |                    |                    | 89,46        | 5,22  | 4,50  | 7,02     |
|                                         | хлеб      |          | Хлеб пшеничный                   | 37,5      | 2,05   |                    |                    | 88,30        | 2,90  | 0,30  | 18,50    |
|                                         | хлеб      |          | Хлеб ржано-пшеничный             | 20        | 1,20   |                    |                    | 38,70        | 1,50  | 0,30  | 7,50     |
|                                         |           |          |                                  |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                         | ИТОГО:    |          |                                  |           | 172,00 | 172,00             |                    | 588,99       | 19,40 | 19,95 | 82,96    |
| Обед: 1-11 классы льготная категория    | гор.блюдо | 110/04   | Борщ с капустой и карт с мясом   | 200/15/10 | 50,40  |                    |                    | 123,53       | 2,25  | 6,05  | 15,02    |
|                                         | гор.блюдо | 431/04   | Печень по-строгановски           | 55/55     | 84,90  |                    |                    | 151,39       | 9,46  | 10,15 | 5,55     |
|                                         | гор.блюдо | 508/04   | Каша гречневая рассыпчатая       | 180       | 29,90  |                    |                    | 179,73       | 4,14  | 7,57  | 23,76    |
|                                         | напиток   | 457/21   | Чай с сахаром                    | 200       | 2,75   |                    |                    | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                                         | хлеб      |          | Хлеб пшеничный                   | 50        | 2,95   |                    |                    | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                                         | хлеб      |          | Хлеб ржано-пшеничный             | 25        | 1,55   |                    |                    | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|                                         |           |          | Продукт йогуртовый               | 100       | 46,85  |                    |                    | 95,60        | 4,70  | 2,40  | 13,80    |
|                                         | фрукты    |          | Фрукты (яблоки)                  | 180       | 38,70  |                    |                    | 65,40        | 0,60  | 0,60  | 14,40    |
|                                         | ИТОГО:    |          |                                  |           | 258,00 | 258,00             |                    | 822,11       | 26,95 | 27,55 | 116,59   |

Заведующий производством:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминев*

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

*И.А. Абдурахманова*

Абдурахманова И.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Еришина*

МЕНЮ на 08.04. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая  
№10

Школа МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День 2

| Прием пищи                                    | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------------|-------------|--------|-------------------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой | гор.блюдо   | 366/04 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 185/15   | 126,75 |                    |                    | 287,61       | 11,58 | 15,05 | 26,46    |
|                                               | гор.напиток | 686/04 | Чай с сахаром                             | 200      | 2,75   |                    |                    | 54,40        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                                               | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                            | 50       | 2,75   |                    |                    | 94,04        | 3,09  | 0,32  | 19,70    |
|                                               | хлеб        |        | Хлеб ржано-пшеничный                      | 28,8     | 1,75   |                    |                    | 55,88        | 2,17  | 0,44  | 10,81    |
|                                               | Фрукты      |        | Фрукты (яблоки)                           | 150      | 38,00  |                    |                    | 65,40        | 0,60  | 0,60  | 14,40    |
|                                               |             |        |                                           |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                               |             |        |                                           |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                               | ИТОГО:      |        |                                           |          | 172,00 | 83,00              | 89,00              | 566,89       | 18,27 | 16,49 | 86,35    |
|                                               |             |        |                                           |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                               |             |        |                                           |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                               |             |        |                                           |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                               |             |        |                                           |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                               |             |        |                                           |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                               |             |        |                                           |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                               |             |        |                                           |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                               |             |        |                                           |          |        |                    |                    |              |       |       |          |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*Владимир*

*Аминев*

*Абдурахманов*

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10

С.Т. Тришина

МЕНЮ на 08.04. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

2

| Прием пищи             | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                       | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------------------|-------------|----------|---------------------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак:<br>1-4 классы | гор блюдо   | ТТК №4   | Каша молочная «Дружба»                      | 200      | 46,50  |                    |                    | 183,90       | 4,20  | 6,30  | 27,60    |
|                        | гор блюдо   | 366/04   | Запеканка из творога со сметаной            | 110/17   | 78,75  |                    |                    | 168,47       | 5,53  | 8,55  | 17,35    |
|                        | гор напиток | №457/21a | Чай с сахаром                               | 200      | 2,75   |                    |                    | 20,16        | 0,05  | 0,00  | 4,99     |
|                        |             | ТТК 381  | Кисломолочный напиток                       | 180      | 40,75  |                    |                    | 89,46        | 5,22  | 4,50  | 7,02     |
|                        | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                              | 37,5     | 2,05   |                    |                    | 88,30        | 2,90  | 0,30  | 18,50    |
|                        | хлеб        |          | Хлеб ржано-пшеничный                        | 200      | 1,20   |                    |                    | 37,70        | 1,50  | 0,30  | 7,50     |
|                        |             |          |                                             |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                        | ИТОГО:      |          |                                             |          | 172,00 | 172,00             |                    | 588,99       | 19,40 | 19,95 | 82,96    |
| Обед:<br>4 классы      | гор блюдо   | 110/04   | Борщ с капустой и картофелем с мясом и смет | 200/12/8 | 50,40  |                    |                    | 123,53       | 2,25  | 6,05  | 15,02    |
|                        | гор блюдо   | 431/04   | Печень по-строгановски                      | 55/55    | 84,90  |                    |                    | 151,39       | 9,46  | 10,15 | 5,55     |
|                        | гор блюдо   | 508/04   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180      | 29,90  |                    |                    | 179,73       | 4,14  | 7,57  | 23,76    |
|                        | напиток     | 457/21   | Чай с сахаром                               | 200      | 2,75   |                    |                    | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                        | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                              | 50       | 2,95   |                    |                    | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                        | хлеб        |          | Хлеб ржано-пшеничный                        | 25       | 1,55   |                    |                    | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|                        | напиток     |          | Продукт йогуртовый                          | 100      | 46,85  |                    |                    | 95,60        | 4,70  | 2,40  | 13,80    |
|                        | фрукты      |          | Фрукты (яблоки)                             | 150      | 38,70  |                    |                    | 65,40        | 0,60  | 0,60  | 14,40    |
|                        |             |          |                                             |          | 258,00 |                    | 258,00             | 822,11       | 26,95 | 27,55 | 116,59   |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.