

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №10



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 07.03.2025.

По 5 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Палочки рыбные	100	44,70	1	Тефтели из говядины	100/30	102,55	1	Мясо по-французски	220	125,45
2	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	55,75	2	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90	2	Чай с сахаром	200	2,75
3	Чай с сахаром с лимоном	200	5,40	3	Напиток «Я-Яшка»	200	19,40	3	Хлеб пшеничный	70	3,85
4	Хлеб пшеничный	54	2,95	4	Хлеб пшеничный	60	3,30	4	Хлеб ржано-пшеничный	54	3,30
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,15	5	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05	5	Пицца «Аппетитная»	105	60,65
6	Хачапури «Аджарские»	90	55,75	6	Фрукты (яблоки)	150	37,80	6			
7	Сок фруктовый	200	29,30	7				7			
8				8				8			
		<i>Итого</i>	196,00			<i>Итого</i>	196,00			<i>Итого</i>	196,00
Сумма комплекса в среднем											
588											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10



МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 07.03. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	126,35			306,54	13,16	17,50	24,10	
	напиток	505/21	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65			68,16	2,32	0,24	14,18	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	140	22,30			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				172,00	172,00		553,00	17,38	18,44	79,38	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и карт с мясом	200/10/10	53,55			153,66	5,61	8,18	14,40	
	гор.блюдо	ТТК 253	Рыба, запеченная с сыром	120	83,42			138,65	9,20	10,05	2,85	
	гор.блюдо	ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			58,22	2,26	0,46	11,26	
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48			34,20	0,00	0,00	8,55	
	ИТОГО:				258,00	258,00		782,64	26,93	27,64	106,54	

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.



5 день

"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOU SOSh №10

О.Г. Гришина

МЕНЮ на 07.03. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

MAOU SOSh №10

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	№435/04	Жаркое по-домашнему	50/150	126,35			306,54	13,16	17,50	24,10	
	напиток	505/21	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65			68,16	2,32	0,24	14,18	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	140	22,30			43,60	0,40	0,40	9,60	
	фрукты				172,00	172,00		553,00	17,38	18,44	79,38	
Обед: 4 классы	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и картофелем с мясом	200/10/10	53,58			153,66	5,61	8,18	14,40	
	гор.блюдо	ГТК 253	Рыба запеченная с сыром	120	83,42			138,65	9,20	10,05	2,85	
	гор.блюдо	ГТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			58,22	2,26	0,46	11,26	
				Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45			34,20	0,00	0,00	8,55
		ИТОГО:				258,00			782,64	26,93	27,64	106,54

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аmineва Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.