



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16
 общеобразовательная
 школа № 16
 города Когалыма

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 06.11.2024.

По 11 дню циклического меню

№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Азу из говядины	50/150	117,70	1	Отбивная из филе куринного с маслом	100	100,25	1	Сосиски отварные с маслом сливочным	100	81,85
2	Напиток из смеси Я-Яшка №1	200	11,50	2	Макаронные изделия отварные	200	30,80	2	Пюре картофельное	200	38,35
3	Хлеб пшеничный	70	3,56	3	Чай с лимоном	200	5,35	3	Напиток из сухофруктов	200	7,15
4	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,34	4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб пшеничный	70	3,56
5	Пицца «Аппетитная»	100	52,90	5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	5	Хлеб ржано-пшеничный	49	2,74
6				6	Фрукты	100	47,50	6	Коктейль Топтыжка	200	55,35
7				7				7			
	Итого		189,00		Итого		189,00	8	Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
2											
		Итого:	189,00				189,00			Итого	189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10

«Средняя
общеобразовательная
школа №10»

С.Е. Гришина

МЕНЮ на 06.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	закуска	1,3/04	Бутерброд с сыром	40/30	54,55			139,24	7,54	5,56	14,76
	гор.блюдо	Таб №4	Каша молочная «Дружба» с масл	195/5	35,50			209,97	4,65	7,30	31,42
	напиток	ТТК 358	Какао «Витошка» с 13 витамин	200	31,65			144,14	3,90	3,10	25,16
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (мандарины)	130	43,15			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		575,65	17,99	16,66	88,44
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	250/38	46,55			162,16	6,29	6,88	18,77
	гор.блюдо	438/04	Азу из говядины	60/140	135,25			231,60	11,62	11,92	19,46
	напиток	ТТК 349	Напиток из ягод Я-Яшка №3	200	11,50			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	31	1,75			48,46	1,88	0,38	9,38
	выпечка	ТТК 30	Эчпочмак	100	50,40			187,55	3,20	7,15	27,60
	ИТОГО:				248,00	248,00		797,84	26,99	26,84	112,08

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.

