



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
 На 06.02.2025.  
 По 4 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1				1				1			
2	Птица запеченная в смет соусе	100	82,65	1	Зразы рубленые	100	109,40	1	Рыба цзапеченная с сыром	100	87,65
3	Пюре картофельное	200	47,50	3	Рагу из овощей	200	40,45	3	Рис отварной	180	39,45
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80	4	Чай с сахаром	200	2,75	4	Чай с сахаром	200	2,75
5	Хлеб пшеничный	60	3,30	5	Хлеб пшеничный	70	3,85	5	Хлеб пшеничный	50	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,20	6	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,25	6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50
7	Фрукты (яблоки)	200	41,55	7	Сок фруктовый	200	29,30	7	Пицца «Аппетитная»	95	54,90
8				8				8			
		Итого	189,00			Итого	189,00			Итого	189,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 образовательная Е. Гришина

МЕНЮ на 06.02. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ГТК 9	Котлета «Воздушная»	100	90,90			141,51	7,43	8,43	8,98	
	гор.блюдо	№377	Овощи тушеные Смесь витаминн	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	№457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				172,00	172,00		527,47	17,91	17,51	74,56	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	200/49	56,60			148,03	3,45	5,07	22,15	
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	83,40			155,03	6,94	9,55	10,33	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	42,75			152,40	4,86	7,20	17,04	
	напиток	698/04	Напиток кисломолочный	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	46,3	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38	
			Кондитерское изделие	15	23,10			41,61	0,15	0,05	10,15	
	№457/21а		Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	20,16	
	ИТОГО:				258,00	258,00		782,77	27,00	27,65	106,49	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*В.В. Рудюк*  
\_\_\_\_\_  
*Е.Р. Аминова*  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 С.Г. Гришина



МЕНЮ на 06.02. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	№451	Биточек из говядины	100	105,05			123,03	6,94	9,55	2,33
	гор.блюдо	№333	Макаронные изделия отварные	180	34,35			194,38	5,11	5,94	30,12
	гор.напиток	№686/04	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,30			141,28	4,64	0,48	29,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	44	2,70			85,31	3,31	0,67	16,51
			Кондитерские изделия	20	17,85			66,16	1,68	4,08	5,68
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	650,28	21,73	20,72	94,22

Заведующий производством:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминев*

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

*П.А. Абдурахманов*

Абдурахманов П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10



С.Г. Гришина

МЕНЮ на 06.02. 2025г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	ТТК 9	Котлета «Воздушная»	100	90,90			141,51	7,43	8,43	8,98	
	гор.блюдо	№ 377	Овощи тушеные «Смесь витаминная»	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	№ 457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:					172,00	172,00	527,47	17,91	17,51	74,56	
Обед : 1-4 классы	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	200/20	46,60			148,03	3,45	5,07	22,15	
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	83,40			155,03	6,94	9,55	10,33	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	42,75			152,40	4,86	7,20	17,04	
	напиток	698/04	Напиток кисломолочный	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	46,3	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38	
			Кондитерское изделие	15	23,10			41,61	0,15	0,05	10,15	
	напиток	457/21a	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	1,99	
	ИТОГО:					248,00	248,00	772,83	26,42	27,15	105,71	

Заведующий производством:

Администратор:

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Абдурахманова П.А.