



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
На 05.11.2024.  
По 1 дню цикличного меню

№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Жаркое по-домашнему	50/150	111,65	1	Сосиски отварные с маслом сливочным	100	81,85	1	Гуляш из говядины	50/50	97,05
2	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35	2	Макар.изд.отварные	200	30,80	2	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,20
3	Хлеб пшеничный	50	2,55	3	Напиток «Витошка»	200	15,80	3	Напиток Я-Яшка №1	200	11,90
4	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,25	4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб пшеничный	60	3,05
5	Пицца «Традиционная»	105	67,20	5	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,15	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25
6				6	Молочный коктейль Топтыжка	200	55,35	6	Фрукты	100	49,55
7				7				7			
8	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>	8	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>	8	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
1											
2											
3											
	<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>
<b>Сумма комплекса в среднем :</b>											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминаева Е.Р.)

Фельдшер

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Гришина*



МЕНЮ на 05.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 65	Карбонара школьная	150/95	158,30			430,59	16,19	20,75	44,77
	гор.блюдо	685/04	Чай с сахаром	200	2,75			56,80	0,20	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	47	2,40			141,20	4,64	0,48	29,58
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	45	2,55			87,33	3,39	0,69	16,89
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	715,92	24,42	21,92	105,24

Заведующий производством:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминев*

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Гришина*

МЕНЮ на 05.11.2024.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

**МАОУ СОШ №10**

Отд./корп.

День

**1**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/2	84,85			120,01	8,00	8,09	3,80
	гор.блюдо	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром	170/30	61,90			266,46	6,61	11,06	35,12
	напиток	ТТК 357	Напиток «Витошка» с витаминами	200	15,80			74,40	0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	27	1,55			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		587,87	19,21	19,75	83,52
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/26	59,70			89,62	4,17	4,54	8,02
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	116,45			211,77	10,90	13,05	12,68
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,70			215,69	4,60	8,41	30,40
	напиток	ТТК 360	Напиток Я-Яшка №1	200	11,90			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	1,89			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты	ТТК №125	Крендель сахарный	90	30,96			97,36	1,40	1,04	20,60
						248,00		248,00	830,97	26,95	27,93

Заведующий производством:

*В.В. Рудок*

Рудок В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминев*

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

*П.А. Абдурахманов*

Абдурахманов П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

МЕНЮ на 05.11. 2024 г.

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/2	84,85			120,01	8,00	8,09	3,80
	гор.блюдо	ТТК49/11	Макаронные изделия отварные с сыром	170/30	61,90			266,46	6,61	11,06	35,12
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витаминами	200	15,80			74,40	0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	27	1,55			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		587,87	19,01	19,75	83,52
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/26	59,70			89,62	4,54	8,02	13,38
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	116,45			211,77	13,05	12,68	19,04
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,70			215,69	8,41	30,40	30,40
	напиток	ТТК 360	Напиток «Я-Яшка» №1	200	11,90			50,39	0,11	12,22	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	1,89			117,68	0,40	24,65	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	0,38	9,38	9,38
	выпечка	ТТК 125	Крендель сахарный	90	30,96			97,36	1,04	20,60	3,60
	ИТОГО:				248,00	248,00		830,97	27,93	117,95	113,85

Заведующий производством:



Рудюк В.В.

Администратор:



Аминова Е.Р.

Медицинский работник:



Абдурахманова П.А.