

Согласовано
 Директор МАОУ «СОШ №10»
 в Средней
 общеобразовательной
 школе №10
 города Когалыма



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
 На 04.03.2025.
 По 4 дню циклического меню

№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1				1				1			
2	Птица запеченная в смет соусе	100	82,65	1	Зразы рубленые	100/2	115,30	1	Рыба запеченная с сыром	100	87,65
3	Пюре картофельное	200	49,40	3	Рагу из овощей	200	41,75	3	Рис отварной	180	39,45
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80	4	Чай с сахаром	200	2,75	4	Чай с сахаром	200	2,75
5	Хлеб пшеничный	60	3,30	5	Хлеб пшеничный	70	3,85	5	Хлеб пшеничный	50	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	3,30	6	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05	6	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,75
7	Фрукты (яблоки)	250	45,55	7	Сок фруктовый	200	29,30	7	Пицца «Аппетитная»	100	60,65
8				8				8			
		<i>Итого</i>	196,00			<i>Итого</i>	196,00			<i>Итого</i>	196,00
Сумма комплекса в среднем											
588											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOU СОШ №10

г.г. Бришина

МЕНЮ на 04.03. 2025г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая

№10

День

4

Школа

Отд./корп.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	ГТК 9	Котлета «Воздушная»	100	90,90			141,51	7,43	8,43	8,98	
	гор.блюдо	№ 377	Овощи тушеные «Смесь витаминная»	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	№ 457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:					172,00	172,00	527,47	17,91	17,51	74,56	
Обед : 1-4 классы	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	249	54,95			148,03	3,45	5,07	22,15	
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	83,40			155,03	6,94	9,55	10,33	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	44,40			152,40	4,86	7,20	17,04	
	напиток	698/04	Напиток кисломолочный	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	46,3	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38	
			Кондитерское изделие	15	23,10			41,61	0,15	0,05	10,15	
	напиток	457/21a	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	1,99	
		ИТОГО:					258,00	258,00	772,83	26,42	27,15	105,71

Заведующий производством:

Рудок В.В.

Администратор:

Аmineва Е.Р.

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор MAOU СОШ №10 *С.П. Грышина*

МЕНЮ на 04.03. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
 №10

День 4

Школа MAOU СОШ №10 Отд./корп.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	№451	Котлета «Воздушная»	100/5	95,10			131,03	8,94	9,55	2,33
	гор.блюдо	№333	Макаронные изделия отварные	200	38,15			194,38	5,11	5,94	30,12
	гор.напиток	№686/04	Напиток клюквенный	200	19,80			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,30			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05			96,92	2,76	0,76	18,76
			Кондитерские изделия (кекс)	28	12,60			66,16	1,68	4,08	5,68
	ИТОГО:				172,00	83,00	89,00	656,76	23,49	20,84	93,81

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминова

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.



ООО "Сияние Севера"
Столовая
№10

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 04.03. 2025 г.

День 4

Школа МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ГТК 9	Котлета «Воздушная»	100	90,90			141,51	7,43	8,43	8,98	
	гор.блюдо	№377	Овощи тушеные Смесь витаминн	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	№457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				172,00	172,00		527,47	17,91	17,51	74,56	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	200/49	56,60			148,03	3,45	5,07	22,15	
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	83,40			155,03	6,94	9,55	10,33	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	42,75			152,40	4,86	7,20	17,04	
	напиток	698/04	Напиток кисломолочный	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	46,3	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38	
			Кондитерское изделие	15	23,10			41,61	0,15	0,05	10,15	
		№457/21a	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	20,16	
		ИТОГО:				258,00	258,00		782,77	27,00	27,65	106,49

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аmineва Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.