



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**

На 02.12.2024.

По 1 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Жаркое по-домашнему	50/150	111,65	1	Сосиски отварные с маслом сливочным	100	81,85	1	Гуляш из говядины	50/50	97,05
2	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35	2	Макар.изд.отварные	180	30,90	2	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20
3	Хлеб пшеничный	50	2,55	3	Напиток «Витошка»	200	15,80	3	Напиток Я-Яшка №1	200	11,90
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб пшеничный	60	3,05
5	Пицца «Традиционная»	105	67,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25
6				6	Молочный коктейль Топтыжка	200	55,35	6	Фрукты (мандарины)	140	46,55
7				7				7			
8	<b>Итого</b>		189,00	8	<b>Итого</b>		189,00	8	<b>Итого</b>		189,00
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
1											
2											
3											
	<b>Итого:</b>		189,00		<b>Итого:</b>		189,00		<b>Итого:</b>		189,00
<b>Сумма комплекса в среднем :</b>											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аmineва Е.Р.)

Фельдшер

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOY COII №10



«Средняя общеобразовательная школа №10» города Когалыма

С.Г. Тришина

МЕНЮ на 02.12.2024.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

MAOY COII №10

Отд./корп.

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			144,30	8,00	12,30	0,40
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	180	30,75			220,38	6,61	5,94	35,12
	напиток	686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (мандарины)	120	45,00			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		575,40	19,46	19,24	81,10
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/20	48,55			105,92	4,54	4,56	11,68
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	45/45	87,60			127,77	6,90	9,05	4,68
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35			181,69	4,60	6,41	26,40
	напиток	ТТК 358	Напиток Витошка	200	31,70			124,14	3,90	3,10	20,16
	хлеб		Хлеб пшеничный	46	2,75			108,16	3,56	0,36	22,67
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
			Продукт йогуртовый	100	44,65			65,90	3,20	3,50	5,40
					248,00		248,00	762,04	28,58	27,36	100,37

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10



МЕНЮ на 02.12. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			144,30	8,00	12,30	0,40
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	180	30,75			220,38	6,61	5,94	35,12
	напиток	686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (мандарины)	120	45,00			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		575,40	19,46	19,24	81,10
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/20	48,55			105,92	4,54	4,56	11,68
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	45/45	87,60			127,77	6,90	9,05	4,68
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35			181,69	4,60	6,41	26,40
	напиток	ГТК 358	Какао Витошка	200	31,70			124,14	3,90	3,10	20,16
	хлеб		Хлеб пшеничный	46	2,75			108,16	3,56	0,36	22,67
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
			Продукт йогуртовый	100	44,65			65,90	3,20	3,50	5,40
	ИТОГО:				248,00	248,00		762,04	28,58	27,36	100,37

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.