



С.Г. Гришина

КГМУП "Сияние Севера"

Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**

На 02.02.2024.

По 5 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>			<b>2 вариант</b>			<b>3 вариант</b>					
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>					
1	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	103,95	1	Салат «Удинский»	100	50,70	1	Шницель натуральный рубленый (говядина)	100/3	122,00
2	Макаронные изделия отварные	200	25,90	2	Глов с мясом (говядина)	60/160	123,90	2	Пюре картофельное	200	31,80
3	Напиток клюквенный	200	22,15	3	Напиток из сухофруктов	200	8,95	3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,10	5	Хлеб ржано-пшеничный	49	2,95
6	Фрукты (апельсины)	160	31,25	6				6	Рогалик с повидлом	100	22,50
7				7				7			
8				8				8			
		<b>Итого</b>	<b>189,00</b>			<b>Итого</b>	<b>189,00</b>			<b>Итого</b>	<b>189,00</b>
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
<b>567</b>											

Зав.производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.Р. Аминева*

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

*Н.Е. Федорова*

Федорова Н.Е.







5 день

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад № 10» г. Когалыма С.А. Гришина

МЕНЮ на 02.02. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад № 10»

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы		№101	Огурец консервированный	45	19,00			8,20	1,40	0,00	0,65	
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	113,05			338,10	12,80	18,50	42,60	
	гор.напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	1,65			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты					166,00	166,00	579,30	19,10	19,60	83,25	
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом	200/20/20	58,25			170,43	5,74	8,83	17,00	
	гор.блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65			169,50	7,33	12,02	8,00	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	31,80			139,80	3,80	3,40	23,50	
	напиток	ТТК 700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		Фрукты (апельсины)	180	36,85			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					248,00		248,00	696,55	22,92	25,15	105,53

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Рудок В.В.

Администратор:

\_\_\_\_\_

Аминаева Е.Р.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Федорова Н.Е.