



С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 01.03.2024.
По 5 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	103,95	1	Салат «Удинский»	100	50,70	1	Шницель натуральный рубленый (говядина)	100/3	122,00
2	Макаронные изделия отварные	200	25,90	2	Плов с мясом (говядина)	60/160	123,90	2	Пюре картофельное	200	31,80
3	Напиток клюквенный	200	22,15	3	Напиток из сухофруктов	200	8,95	3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,10	5	Хлеб ржано-пшеничный	49	2,95
6	Фрукты (груши)	100	31,25	6				6	Рогалик с повидлом	100	22,50
7				7				7			
8				8				8			
		Итого	189,00			Итого	189,00			Итого	189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.П. Аминева

(Аминева Е.П.)

Фельдшер:

Н.Е. Федорова

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад № 10»  Пришина

МЕНЮ на 01.03.2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад № 10»

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория		№101	Огурец консервированный	45	19,00			8,20	1,40	0,00	0,65
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	113,05			338,10	12,80	18,50	42,60
	напиток	ГТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	1,65			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		579,30	18,60	19,10	83,25
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт с мясом	20	58,25			170,43	5,74	8,83	17,00
	гор.блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65			169,50	7,33	12,02	8,00
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	31,80			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	ГТК 700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (груши)	110	36,85			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				248,00	248,00		696,55	25,15	26,09	105,53

Заведующий производством:



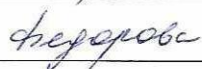
Рудюк В.В.

Администратор:



Аминева Е.Р.

Медицинский работник:



Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *С.И. Трищина*



КГ МУП «Сияние Севера»

Столовая №10

МЕНЮ на 01.03. 2024 г.

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 370	Нагетсы из филе птицы	100	103,90			241,79	8,49	14,75	18,77
	гор.блюдо	ТТК 50/1	Рис отварной	180	25,05			83,35	1,28	1,27	16,7
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			117,20	3,80	0,40	24,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,25			57,47	2,38	0,43	11,02
	выпечка		Булочка «Домашняя»	70	11,45			114,49	6,39	5,25	10,42
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	670,30	22,34	22,10	95,51

Заведующий производством:

Веш

Рудюк В.В.

Администратор:

А

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова

Федорова Н.Е.



5 день

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» _____ Г. Пришина

МЕНЮ на 01.03. 2024 г.

КГ МУТН "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы		№101	Огурец консервированный	45	19,00			8,20	1,40	0,00	0,65	
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	113,05			338,10	12,80	18,50	42,60	
	гор.напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	1,65			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты					166,00	166,00	579,30	19,10	19,60	83,25	
Обед: 4 классы	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом	200/20/20	58,25			170,43	5,74	8,83	17,00	
	гор.блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65			169,50	7,33	12,02	8,00	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	31,80			139,80	3,80	3,40	23,50	
	напиток	ТТК 700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		Фрукты (груши)	110	36,85			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					248,00		248,00	696,55	22,92	25,15	105,53

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова Н.Е.